



希望の森

校訓：自律・明朗・責任

【学校教育目標】

主体的に学び 未来を拓く 活力あふれる生徒

ホームページ <http://www.fujinomiya-shizuoka.ed.jp/jh-inokashira/> Eメール jh-in002@fujinomiya-shizuoka.ed.jp

先月は、お忙しい中、PTA総会や授業参観、行事説明会にお越しいただきありがとうございました。

4月当初に、生徒会入会式を終えた新1年生たちも、上級生たちに温かく見守られながら、水源地探索に出かけたり、仲良くゴルフや給食を楽しんだり、すっかり中学校生活に馴染んでいるようです。

また、今月は一大行事の「自然体験教室（1・2年）」「修学旅行（3年）」も行われましたが、天候にも恵まれ、大変充実した学びを得ることができました。こどもたちの事前の宿泊準備や体調管理等、ご家庭でのご協力に感謝いたします。今月30日（金）の行事報告会も楽しみにいらしてください。

5月学校集会

『日々是好日』一瞬一瞬を大切に、充実した1日、1年に！

～ 仲間とともに主体的に考え行動できる自然体験教室・修学旅行を目指して～



日々是好日

にちにちこれこうにち(じつ)
ひびこれこうじつ

「昨日は、どんな一日でしたか?」「去年は、どんな1年でしたか?」と聞かれたら、みなさんは、どのように答えますか?

この言葉を知っていますか?どのように読むのでしょうか?

「日々是好日(にちにちこれこうにち(じつ)・ひびこれこうじつ)」

これは、禅の言葉(中国・唐末の時代)とされていますが、どんな意味か想像できますか?

いろいろな説がありますが、分かりやすく言うと「日に、良い悪いはなく、一日一日が大切である」という教えになります。「自分の尺度だけで、勝手に良い日とか、悪い日を決めてはいけない」という戒めでもあります。つまり、「今日ほど良い日はない!」と思って、毎日を過ぎなさい」という心掛けを表した言葉でもあります。私たちは、つい天候の良し悪しや、その日の出来事などによって、「今日は良い日だなあ」とか「嫌な一日だったなあ」と感じてしまうことがあります。

でも、おやみに過去にこだわったり、必要以上に明日に期待したりしないで、ただ、「今のこの一瞬一瞬を精一杯に生き、その積み重ねが一日となれば、それは、今までにない素晴らしい一日になる」と考えるそうです。たとえ、悪いことが重なったとしても、それは自分の感じ方ではなく、それをしっかりと受け止めながら毎日努力を重ねていけば、結果的に自分を成長させてくれる良い日、ひいては、良い年になっていくという考えです。

また、昨年度の小中合同保健委員会の「ポジティブ心理学」で学んだ、自分の「強み(心の中のいい所)」を書き出したり、笑いヨガをやったりする習慣を付けることで、毎日がより明るくポジティブな気持ちになれると思います。

つまり、自分自身の心の持ちようや考え方しだいで、たとえ特別なことが何もなかった日でも、小さな喜びがたくさんあったことに気付くことで、充実した幸せな気持ちで一日を終えることができるようになるということです。コップに残った半分の水を「半分しかない」と考えるのか、「まだ半分もある」と考えるかによって、人生は大きく変わっていくのではないのでしょうか。

かつて、世界にはこのような偉大な人物がいたのを知っていますか。今からおよそ350年前のフランスの哲学者で、物理学者や数学者でもあるパスカルという人です。「人間は考える葦(あし)である」という有名な言葉を残しています。葦は、川や湖などの水際に生える稲科の多年草で、ヨシとも呼ばれています。「人間は一茎の葦に過ぎない。自然の中で最も弱いものである。だが、それは考える葦である。…」つまり「思考する存在である」ということに、その偉大さがあるという意味になります。

「人間は
考える葦(あし)
である」



「人間は、ひよこき
の葦に過ぎない。
自然の中で最も
弱いものである。」



パスカル
(フランスの哲学者)

だが、それは
考える葦である」

また、人は、つい苦しみや悲しみばかりに目が行きがちですが、実は同じくらい喜びや満足いくことも身近にはあります。どちらに目を向けるか、どう考えるかによって人生が大きく変わっていくということです。同じ1日、1年を過ごすなら、自分にとってどのような時間にしたいのかを自分で考え決めていくこと。その積み重ねが、自分の生き方や人生・未来へとつながっていくことになりますね。(一部抜粋)

未見の我

みけんのわれ
(まだ見ぬ未来の成長した自分)

ゴルフに親しむ日

4月21日(月)にゴルフに親しむ日を行いました。3つのグループに別れ、ドライバー練習・アプローチ練習・パット練習をローテーションで行いました。ゴルフ部所属の2・3年生が中心となって各グループで説明やお手本を示すなど、先生方も交えながら楽しくゴルフに親しむことができました。



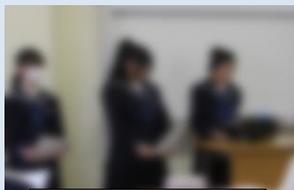
スイングの仕方を教える様子



ドライバー練習の様子

PTA 総会・授業参観・行事説明会

4月25日(金)午前中に中学校でPTA総会を行い、午後は授業参観と行事説明会を行いました。お忙しい中、ご参観ありがとうございました。行事説明会では、生徒中心にスライドを使いながら各行事の説明を行いました。



自然体験学習の説明



修学旅行の説明

井中屋会議

4月22日(火)に今年度20周年を迎える井中屋の第1回の会議が行われました。今年度は井中屋の発足当時にも関わっていただいた静岡銀行の方にも準備段階から参加してもらい新たな学びを創っていく予定です。今回は6名の方に各部署の会議に参加してもらいました。生徒のプレゼン力や発想力に驚きを示しながら、経営のアドバイスをいただき、今後の井中屋活動の参考になりました。



安全・安心な登下校

昨年度の3月末に有限会社富士建材土木様を中心に、井之頭中学校の入口から校舎玄関にかけての道の舗装工事を行



っていたことができました。

毎日の登下校に使用する道なので、安全・安心に登下校できることをありがたく感じています。この場を借りてあらためて感謝申し上げます。



学びの場として「希望の森」を繋げていく

昨年度末に1年生の技術科の木工授業で、鳥の巣箱を作製し、希望の森に設置しました。各教科の特性を生かしながら、希望の森を学びの場として活用しています。



野鳥が訪れる時期になりました

ので、是非足を運んで見てください。また、自然体験教室では、山菜採りや植樹体験も行いました。



5月

- 21日(水) 職員研修
- 22日(木) 学校運営協議会 耳鼻科検診
- 24日(木) PTA古紙回収I
- 26日(月) 専門委員会
- 28日(水) 職員会議
- 30日(金) 授業開会日(AM) 行事報告会(PM)
3年進路説明会 1・2年学級懇談会

6月

- 2日(月) 学校集会
- 5日(木) PTA 常任委員会
- 9日(月) 教育相談
- 10日(火) マス釣り大会
- 11日(水) 市内全体研修会 11:10 完全下校
- 12日(水) 卒業生1日先生
- 12日(水) ~パワーアップ週間I
- 19・20日(木・金) 定期テストI